

当院におけるアレルギー 免疫療法の現状

—27年間の経験を振り返る—

五十嵐隆夫

いからし小児科アレルギークリニック

減感作療法 ⇒ アレルゲン免疫療法

- 減感作療法は、アレルギー疾患の特異的療法として、**1911年**に英国の**NOON**と**FREEMAN**によってはじめて発表された。以来**100**年以上にわたり臨床（花粉症、喘息など）に用いられてきたが、その作用機序にアレルゲン特異的な**IGE**抗体の低下や、**IGG**抗体（阻止抗体**BLOCKING ANTIBODY**）の増加など、免疫学的機序が関与していることもあり、近年では免疫療法と呼ばれるようになった。

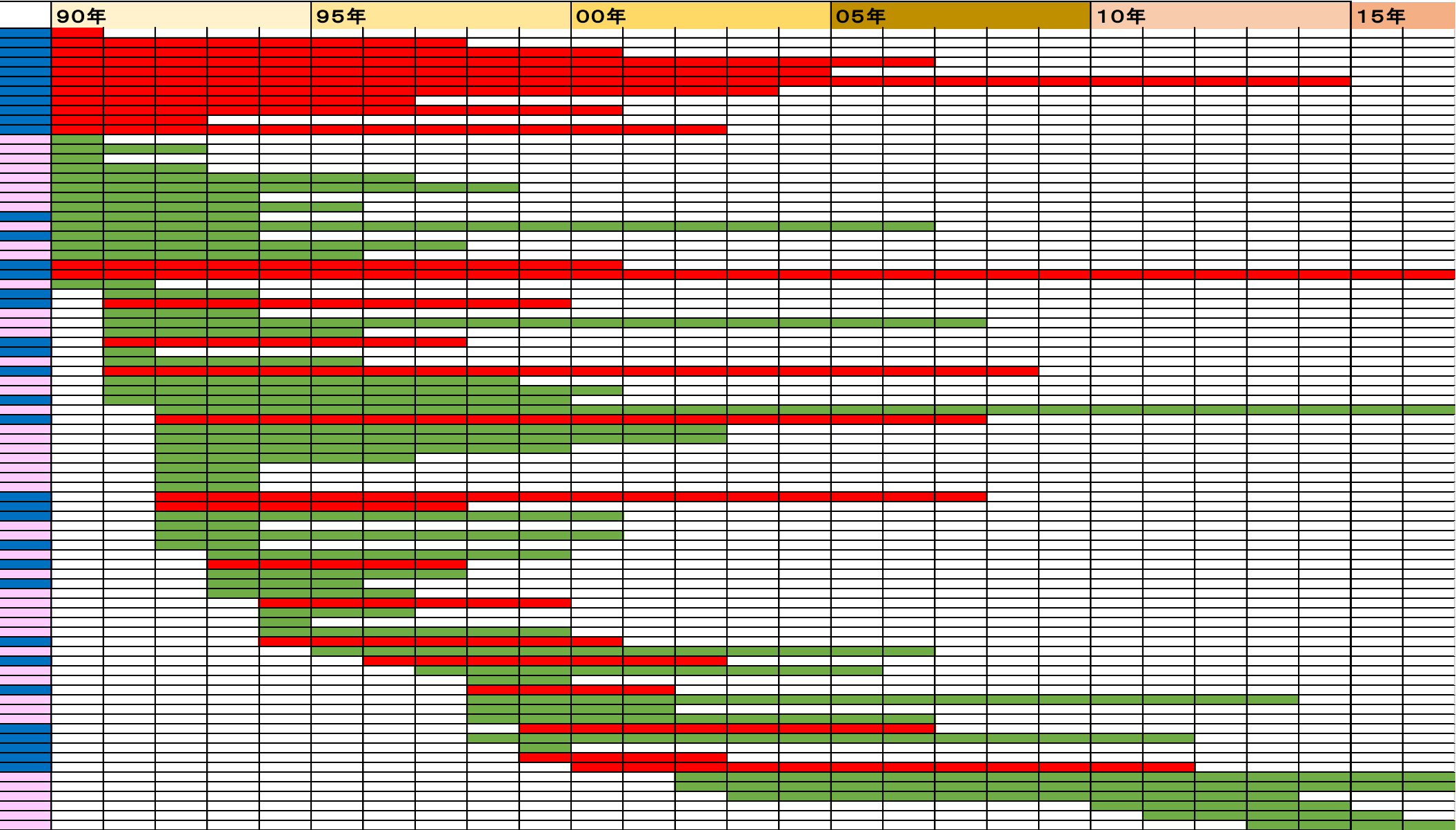


写真 15.

Leonard Noon
(1877-1913)

当院における減感作療法症例(1990～2016年)

県立吉田病院より紹介 36例
当院で開始した 47例



喘息
花粉症

No	年齢	性	抗原	開始年月	1年目	2年目	3年目	副反応	合併疾患	アレルギー検査
1	35	男	シダトレン	14.10.21	やや有効 目鼻症状 抗ア剤服用	有効 症状軽度 抗ア剤頓用	有効～著効 症状極少し 抗ア剤頓用	なし	なし	IgE 75 スギ3 ダニ0 イヌ2
2	32	女	シダトレン	14.11.11	有効 目鼻症状軽 抗ア点鼻薬	著効 目症状軽 抗ア剤なし	著効 症状なし 抗ア剤なし	なし	喘息	IgE 424 スギ4 ダニ5
3	13	男	シダトレン	14.11.19	著効 症状なし アレジオン	著効 症状なし アレジオン	著効 症状なし アレジオン	なし	運動喘鳴	スギ6 ダニ6 カモガヤ4 ヨモギ4 ネコ3
4	44	男	シダトレン	14.12.09	著効 症状なし 抗ア剤なし	著効 鼻水少し 抗ア剤なし	著効 症状なし 抗ア剤なし	なし	なし	IgE 45 スギ3 ダニ0 カモガヤ0 ヨモギ0
5	50	男	シダトレン	15.01.06	やや有効 目鼻症状軽 抗ア剤、点鼻眼	有効 眼かゆい 点眼のみ	著効 眼かゆみ 抗ア剤なし	なし	なし	IgE20 スギ3 ダニ0 カモガヤ0 ヨモギ0
6	13	男	シダトレン	15.09.03	有効 症状なし アレグラ	著効 症状なし 抗ア剤なし	著効 症状なし 抗ア剤なし	なし	持続性咳そう	IgE573 スギ6 ダニ0 ヒノキ2 カモガヤ0
7	12	男	シダトレン	16.06.06	有効～著効 症状なし 抗ア剤頓用	有効 鼻閉少し 抗ア剤頓用			口腔アレルギー症 (16.11.2バナナ半分食べると喉がイガイガする 同様な症状は以前1回あったという)	(15.02.20)IgE81 スギ2 ダニ0 カモガヤ0 ヨモギ0 (16.11.07)IgE1824 スギ6 ダニ0 ヨモギ2 ブタクサ2 バナナ3
8	39	男	シダトレン	16.10.18	有効 目かゆい 点眼のみ	著効 抗ア剤なし		なし	なし 電車運転手 新潟---東京	IgE23 スギ2 ダニ2 ネコ0 イヌ0
9	23	男	ミティキュア	16.06.20	やや有効 1ヵ月後鼻不変 3ヵ月後鼻軽減 6ヵ月後鼻改善	著効 抗ア剤なし		舌下腫脹	アトピー性皮膚炎	IgE1673 スギ4 ダニ6 カモガヤ3 ヨモギ0
10	12	男	ミティキュア	17.02.04	著効 1ヵ月後鼻漏減 3ヵ月後鼻症状なし	著効 症状なし 抗ア剤なし		なし	なし	IgE366 ダニ5 スギ0 カモガヤ0

舌下免疫療法は安全で有効な治療である

- **2014年10**月からスギの舌下免疫療法を開始したが、全例重い副作用もなく、安全に治療を継続しています。
- 治療開始初年度から鼻炎症状の軽減が認められ、開始**2**年目からは、抗アレルギー薬を服用しなくても、症状がほとんどでなくなっています。
- 丸**3**年間、舌下免疫療法を継続し、一旦終了となった患者さんもいます。治療終了後も症状の再発がないか注目されるところです。
- ダニの舌下免疫療法は、**2018年2**月から小児への適応拡大が認められました。最少年齢は**5**歳ですが、現在**5**名の小児が新に治療を開始しました。早期に鼻症状の改善が認められます。